



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### **CARDÁPIO OUTUBRO 2024** **CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - APVL**

<b>MÉDIA SEMANAL</b>	<b>2ºFEIRA 07/10</b>	<b>3ºFEIRA 08/10</b>	<b>4ºFEIRA 09/10</b>	<b>5ºFEIRA 10/10</b>	<b>6ºFEIRA 11/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE DE SOJA E BISCOITO DE POLVILHO	BANANA	ABACAXI	BANANA	ABACAXI
<b>JANTAR</b>	POLENÇA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE PEPIÑO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 14/10</b>	<b>3ºFEIRA 15/10</b>	<b>4ºFEIRA 16/10</b>	<b>5ºFEIRA 17/10</b>	<b>6ºFEIRA 18/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>RECESSO</b>	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
<b>ALMOÇO</b>		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		MAÇA	MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
<b>JANTAR</b>		MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENÇA COM FRANGO E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 21/10</b>	<b>3ºFEIRA 22/10</b>	<b>4ºFEIRA 23/10</b>	<b>5ºFEIRA 24/10</b>	<b>6ºFEIRA 25/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR COM SUCO DE SOJA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 28/10</b>	<b>3ºFEIRA 29/10</b>	<b>4ºFEIRA 30/10</b>	<b>5ºFEIRA 31/10</b>	<b>6ºFEIRA 01/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242